



Lisa van der Heijden is geselecteerd in de judo ploeg van Oost-Vlaanderen.

Vanwege haar goede prestaties op de toernooien van Wachtebeke en Kemzeke (alle kampen gewonnen) is Lisa geselecteerd, voor de Oost-Vlaamse Judo ploeg U13-Meisjes.

Om aan de wedstrijd deel te kunnen nemen dient ze ook nog een paar dagen een groepstraining te doen samen met de andere teamleden. Een leuk gebaar van haar school is dat ze voor de training en de wedstrijd vrij van school krijgt. Een waardering voor de heel

goede prestaties die Lisa heeft gedaan. Laat dit een voorbeeld zijn voor andere judoleden en sporters. Want deze uitnodiging krijg je niet voor niets. Daar is veel training en toewijding voor je sport voor nodig.

De wedstrijden zijn op vrijdag 11-November-2022 te Gruitrode provincie Belgisch Limburg.

Lisa namens JVC heel veel succes!!!!